



Orthez Arts Martiaux

SAISON 2025-2026

			LUNDI	MARDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
	JUDO	EVEIL (2020-2021)			15h-15h45		
		MINI-POUSSINS (2018-2019)			16h-17h	18h-19h	
		POUSSINS (2016-2017)			17h-18h	18h-19h	
		BENJAMINS (2014-2015)	18h-19h30		17h-18h		
		MINIMES-CADETS- JUNIORS-SENIORS	18h-19h30			19h-20h30	
	JUDO-JUJITSU PRÉPARATION AUX GRADES				18-19h		
	JUJITSU SELF-DÉFENSE (À PARTIR DE 15 ANS)				19h-20h30		
	JODO	TOUS NIVEAUX (à partir de 9 ans)			18h-19h30	18h30-20h30	
	KENDO	TOUS NIVEAUX (à partir de 9 ans)		18h30-20h30			9h30-11h30