



RENCONTRE REGIONALE DES CEINTURES DE COULEURS et DES CEINTURES NOIRES 1^{er} DAN

CADETS/TES et JUNIORS/SENIORS

Dimanche 12 Décembre 2021
Gymnase Guynemer - Rue G. Guynemer - 64110 JURANCON

REGLEMENT

Participants :

- ↪ 2 Années de licences FFJDA et passeport **OBLIGATOIRE**
- ↪ Certificat obligatoire attestant l'absence de contre-indication à la pratique du judo en compétition
- ↪ A partir de la ceinture **Jaune**
- ↪ Nationalité Française et étrangère

- ↪ Les combattants ceintures Marrons et 1^{er} Dan ne doivent pas avoir terminé leur test compétition pour pouvoir participer

- ↪ En fonction du nombre d'engagés, certaines catégories de poids pourront être regroupées

- ↪ Pas de frais d'engagements

Engagements :

- ↪ Uniquement par extra net

Catégories de poids

- ↪ Catégories fédérales Cadet/tes et Séniors F/M

RELATION/GRADE CHAMPIONNAT

Formule de compétition :

- ↪ En poule ou tableaux à repêchage systématique
- ↪ Temps de combats : 3 minutes pour tout le monde

PROGRAMME

SENIORS		CADET/TES	
09h à 09h30	Pesées	13h à 13h30	Pesées
09h30 à 10h15	Temps de pratique	13h 30 à 14h15	Temps de pratique
10h30	Début des combats	14h30	Début des combats

E mail : comitejudo64@reseau-sport64.fr

Site : www.comitejudo64.com

PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE - PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE