



DRINEZ ARTS MARTIAUX

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
JUDO	EVEIL (2014-2015)			15h- 15h45		
	MINI-POUSSINS (2012-2013)			16h- 17h	18h- 19h	
	POUSSINS (2010-2011)			17h- 18h	18h- 19h	
	BENJAMINS (2008-2009)	18h- 19h30		17h- 18h		
	MINIMES-CADETS- JUNIORS-SENIORS	18h- 19h30			19h- 20h30	
	JUDO-JUJITSU PRÉPARATION AUX GRADES			18- 19h		
JODO	JUJITSU SELF-DÉFENSE (À PARTIR DE 15 ANS)			19h- 20h30		
	ENFANTS (9-12 ANS)			17h30- 18h30		
	ADOS-ADULTES			18h30- 20h30	19h- 20h30	
KENDO	KENDO NO KATA (à partir de 10 ans)		18h30- 19h30			9h15- 10h15
	KENDO SHINAI (à partir de 10 ans)		19h30- 20h30			10h15- 11h45



Orthez Arts Martiaux
Dojo des Soarns
64300 ORTHEZ
06.75.32.98.93
www.orthezam.fr