



JUDO



Le judo
avec **Orthez Arts Martiaux**,
une activité éducative et ludique

Saison éveil Judo
116 €
Saison Judo - Jujitsu
136 €



Orthez Arts Martiaux

Dojo des Soarns

64300 ORTHEZ

06.75.32.98.93

www.orthezam.fr

facebook.com/orthezam



Orthez Arts Martiaux, c'est aussi
des activités pour tous les âges :

Enfants :

Judo (à partir de 4 ans) **Kendo** (à partir de 9 ans)

Ados et adultes :

Judo - Jujitsu/self-défense - Jodo - Kendo

Prêt de kimono - Séance d'essai gratuite

Saison 2026-2027		LUNDI	MARDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
JUDO	Eveil (2021-2022)			15h - 15h45		
	Mini-poussins (2019-2020)			16h - 17h	18h - 19h	
	Poussins (2017-2018)			17h - 18h	18h - 19h	
	Benjamins (2015-2016)	18h - 19h30		17h - 18h		
	Minimes-Cadets- Juniors-Seniors	18h - 19h30			19h - 20h30	
JUDO-JUJITSU préparation aux grades				18h - 19h		
JUJITSU SELF- DÉFENSE (à partir de 15 ans)				19h - 20h30		
JODO	Tous niveaux (à partir de 12 ans)			18h30 - 20h30	18h30 - 20h30 (1x/mois/grou pe)	
KENDO	Tous niveaux (à partir de 9 ans)		18h30 - 20h30			9h30 - 11h30