

Manifestations judo  
Saison 2022-2023  
Janvier 2023 à mai 2023



Calendrier indicatif susceptible d'être modifié. A vérifier auprès des enseignants

**Calendrier benjamins**

|                              |   |               |                                  |
|------------------------------|---|---------------|----------------------------------|
| Dimanche 8 janvier           | 13h30 : F<br>15h : M  | Orthez        | Animation Poules de 9            |
| Dimanche 29 janvier          |   | Anglet        | Tournoi circuit départemental    |
| Dimanche 26 février          | 9h : F-44<br>10h30 : F+44 / M -30<br>13h30 : M -42<br>16h : M +42 | Anglet        | Chpt départemental               |
| Dimanche 19 mars             |   | Serres-Castet | Chpt secteur<br>(sur sélection)  |
| Dimanche 26 mars             | 13h30 : F<br>15h : M  | Orthez        | Animation Poules de 9            |
| Samedi 1 <sup>er</sup> avril |   | Ogeu          | Tournoi circuit départemental    |
| Samedi 6 mai                 |   | Lormont       | Chpt régional<br>(sur sélection) |

**Calendrier minimes**

|                                  |         |                 |  |
|----------------------------------|---------|-----------------|--|
| Dimanche 8 janvier               | 10h30   | Orthez          | Animation Poules de 9                                    |
| Samedi 14 janvier                | 14h-16h | Orthez          | Stage Ne waza  |
| Dimanche 22 janvier              |         | Agen            | Championnat Secteur<br>(sur sélection)                   |
| Dimanche 12 février              |         | Lormont         | Chpt Régional (sur sélection)                            |
| Samedi 25 mars                   | 7h      | Villebon/Yvette | Coupe de France individuelle<br>(sur sélection)          |
| Dimanche 26 mars                 | 10h30   | Orthez          | Animation Poules de 9                                    |
| Samedi 13 mai<br>Dimanche 14 mai |         | Ceyrat          | Coupe France Equipe de<br>département<br>(sur sélection) |

**Calendrier cadets**

|  |   |               |                                   |
|--|---|---------------|-----------------------------------|
| Samedi 7 janvier                                 | 14h : F<br>15h : -60<br>16h30 : +60             | Orthez        | Chpt départemental 1D             |
| Dimanche 8 janvier                               | 9h  | Orthez        | Animation Poules de 9             |
| Samedi 14 janvier                                | 14h-16h   | Orthez        | Stage Ne waza                     |
| Samedi 28 janvier                                | 14h-16h   | Anglet        | Stage Préparation grades          |
| Samedi 25 février                                | A partir de 8h30<br>A partir de 13h30           | Dax           | Test Kata<br>Test Efficacité      |
| Samedi 11 mars                                   |   | Lormont       | Chpt régional 1D                  |
| Samedi 18 mars                                   | 13h30 : F<br>15h : M-60<br>16h30 : M+60         | Serres-Castet | Chpt départemental 2D             |
| Dimanche 26 mars                                 | 9h  | Orthez        | Animation Poules de 9             |
| Samedi 1 <sup>er</sup> avril<br>Dimanche 2 avril | F-52 / M-66<br>F+52 / M+66<br>(pesée la veille) | INJ Paris     | Chpt France 1D                    |
| Samedi 15 avril                                  |   | Dax           | Chpt Secteur 2D                   |
| Samedi 20 mai                                    | 7h : M<br>11h30 : F                             | Ceyrat        | Coupe de France 2D<br>(2006-2007) |
| Dimanche 21 mai                                  | 7h : M<br>11h30 : F                             | Ceyrat        | Coupe de France Espoir<br>(2008)  |

**Calendrier juniors-séniors**

|                    |                                       |               |                                       |
|--------------------|---------------------------------------|---------------|---------------------------------------|
| Dimanche 8 janvier | 13h30                                 | Orthez        | Animation Poules de 9                 |
| Samedi 14 janvier  | 14h-16h                               | Orthez        | Stage Ne waza                         |
| Samedi 28 janvier  | 14h-16h                               | Anglet        | Stage Préparation grades              |
| Samedi 25 février  | A partir de 8h30<br>A partir de 13h30 | Dax           | Test Kata<br>Test Efficacité          |
| Samedi 18 mars     | 9h : M<br>13h30 : F                   | Serres-Castet | Chpt départemental 3D<br>(1D-2D idem) |
| Dimanche 26 mars   | 13h30                                 | Orthez        | Animation Poules de 9                 |
| Dimanche 30 avril  |                                       | Lormont       | Chpt régional 3D                      |