



ORTHEZ ARTS MARTIAUX

SAISON 2023-2024

			LUNDI	MARDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
	JUDO	EVEIL (2018-2019)			15h-15h45		
		MINI-POUSSINS (2016-2017)			16h-17h	18h-19h	
		POUSSINS (2014-2015)			17h-18h	18h-19h	
		BENJAMINS (2012-2013)	18h-19h30		17h-18h		
		MINIMES-CADETS- JUNIORS-SENIORS	18h-19h30			19h-20h30	
	JUDO-JUJITSU PRÉPARATION AUX GRADES				18-19h		
	JUJITSU SELF-DÉFENSE (À PARTIR DE 15 ANS)				19h-20h30		
	JODO	ENFANTS (9-12 ANS)			16h45-17h45	18h30-20h30	
		DE 13 ANS A ADULTES			18h-19h30		
	KENDO	Tous NIVEAUX (à partir de 9 ans)		18h30-20h30			9h30-11h30